

Chest press machine
坐姿推胸机

sover machine
双臂交叉训练机（大飞鸟机）**Military press**
肩部推举机

Seated row machine
坐姿划船机

Rotary torso machine
旋转训练机

Multi-hip machine
臀部复合训练机

Outer thigh abductor machine
腿部外弯机

Inner thigh adductor machine
腿部内弯机

Vertical leg press
垂直蹬腿练习器

Decline Olympic bench
奥林匹克下斜椅

Incline Olympic bench
奥林匹克上斜椅

Roman chair/back hyperextension
罗马凳

Hyperextension
腹背训练凳

2-tier horizontal dumbbell rack
哑铃架

Standard weight tree
铃片架

Olympic weight tree
铃片架

Stretch corner
伸拉角

Stretch zone
伸拉中心

Leg press
腿部推蹬机

Leg extension
腿部伸展机

Standing tricep
站式肱三头肌训练器

Standing bicep
站式肱二头肌训练器

Dip chin ab

单杠提膝器

Preacher curl bench

屈臂训练凳

Lat

复合高拉机

Row

复合划船机

Abdominal

腹部训练器

Cable column

复合拉伸机

Hamstring

低拉机

Utility bench

三角椅

Adjustable bench

可调式哑铃椅

Barbell

杠铃架

Double tier dumbbell

双层哑铃架

Recumbent cycle

卧式健身车

Treadmills

踏步机

Display stem: 显示器支撑杆 External circlip:

Display lower: 显示器下盖

Flush head press in stud: 埋头大头钉

Seat carriage 座位滑动架

Pozi 美国百老汇舞台的专业舞者，也是知名节目主持人更是健身专家

IEC Free plug, shutter snap fit: 通用插头

Caplug 盖塞

End plaque cap 瓷花后盖

End cap 后盖

Pedal lever arm: 踏板臂

Rubber bump stop: 橡胶缓冲器

Crutch tip:

Nutsert 螺母

Toothed belt idler plate: 皮带惰轮锯齿板（保留英文）

Step hole trim L/hand: 左踏板孔饰物

Step hole trim retaining block: 踏板孔饰物固定块

Runner assembly 转动组件

Roller member pivot: 辊构件枢轴

Logo wheel: 轮子（带标识）

Crank plate: 曲板（保留英文）

Ribbed insert: 扶手连杆

Cover center section: 盖板中心部分

Countersunk socket set screw: 埋头螺丝 PEC machine/butterfly
蝴蝶机

Incline press machine

上斜推胸机

Bicep curl machine

二头肌训练机

AB machine

腹部前屈机

Lat machine with mid row

高拉训练机

Leg curl machine/seated leg curl

屈腿训练机

Leg press machine

腿部推蹬机

Leg press/hach squat machine

倒蹬/斜蹬机

Pro-smith machine

安全杠铃练习机

Counter-balanced smith machine

史密斯机

Seated calf machine

坐姿小腿练习机

Dip station

双杠练习器

Military press

肩部推举机

Tricep press down machine

三头肌训练机

Arm curl

二头肌推举器

Standing hip/multi-hip machine

臀部复合训练机

Abdominal

腹部前屈机

Bi-axial chest press

双轴上斜推胸机

Seated chest press

坐工推胸机

Dual cable column

双臂训练机

Bicep

二头肌训练机

Tricep

复合三头肌训练机

Functional lift

复合抬举机

Calf

小腿训练机

Cable cross

复合飞鸟机

Flat bench

扁平椅

Abdominal bench

腹部训练椅

Single tier dumbbell

单层哑铃架

Squat rack

挂片式深蹲架

Stepper

台阶器

Rubber earring moulding: 橡胶基座

Allen wrench 通用扳手

Cord bracket 夹线板

Freeweight dumbbell 负重哑铃

Freeweight 负重

weight training 负荷训练

strength training 力量训练

endurance training 耐力训练

path of motion 动作路径

Overhead Tricep 三头肌高位训练机

Sets 套

Chest press

胸部推举机

Shoulder press machine

肩部推举机

Tricep press down machine

三头肌训练机

Back machine

背部训练机

Lat pull down

高拉机训练机

Leg extension machine

腿部伸展机

Flat bench

哑铃平椅

Flat/incline/decline bench

可调式哑铃椅

Flat Olympic bench

奥林匹克平椅

Vertical knee raise

单杠提膝器

Preacher curl bench

屈臂训练凳

Wab board

腹肌板

Seated calf machine

小腿训练机

Lateral shoulder raise

肩部侧推机

Hip abductor

腿部外弯机

Hip adductor

腿部内弯机

Chest mid-row

滑船机

Lat high row

高位滑船机

Roman Chair/ back hyperextension

罗马凳

45 hyperextension

腹背训练凳

Vertical knee raise

单杠提膝器

Upper back

背肌训练机

Incline trainer

上斜跑步机

Squat

蹲式复合训练机

Chest

复合胸部训练器

Shoulder

复合肩部训练机

Step

负重踏步机

Quadricep

复合腿部训练机

Plate loaded squat

挂片式深蹲机

Adductor

夹腿机

Upright cycle

立式健身车

Rubber boot: 橡胶支座

6.3 Amp time Lag glass body: 6.3 Amp 保险丝

Wiring loom: 接线器

Poly “V” drive pulley: V形驱动滑轮

Full dog point socket set: 专用螺丝

Reps. (repetition) 组

Weight stack 配重片

Cycling equipment 健骑机/健身车